

# 相模エネルギー通信

お店エール活動 vol.4



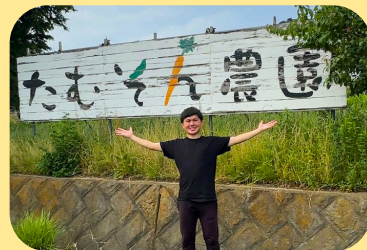
相模エネルギーは地域密着の電力販売会社として5月から新しく「お店エール」という形で地域のお店取材に行き、お店を応援する特集をスタート。相模原市の魅力をお届けいたします!!!

自然の神秘  
本物にこだわる畑



## 愛川町三増 わんぱく自然農園たむそん

住所  
神奈川県愛甲郡愛川町三増355  
電話  
046-281-9535

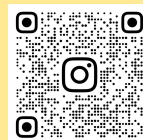


### 自然農法で育った野菜たち

自然農法は「耕さない、除草しない、肥料を与えない、農薬を使わない」農法。とは言え放置状態にする訳ではなく、毎日葉っぱの様子や土や虫の様子を見て常に野菜たちと対話しながら自然の調和を壊さないよう農業をしている。畑の周りに余った種をばらまいておいたことがありました。その種が驚くほど大きな野菜として育ち、自然農法を知るキッカケとなった。売れ残った野菜たちを重ねて発酵したものを肥料として使っており、刈った草は土の上に置き、雨水を使って水やりするなど、畑の中にあるものだけで完結することと考えている。野菜本来の濃い味を堪能出来ますとの事。

### 自然の循環を作るお手伝いをしている

自然の摂理を崩さず育てた【大地の恵み】を頂くことで、免疫力や身体が整い『本来の生き方』を取り戻すことが出来ると実体験をお話していました。愛を持って「食べるもの」や、「野菜の育った環境」に興味を持てるキッカケとなる取材となりました！現在一緒に学びながら援農して下さる方募集しています。※援農の際は事前に必ず連絡して下さい。その他詳細は公式情報をご覧ください！



Instaglam

わんぱく自然農法たむそん

お客様との繋がりを大切にしたい



## 緑区橋本 炭焼酒場 焔

住所  
神奈川県相模原市緑区橋本2-8-15  
営業時間  
平日 11:00~14:00  
土日祝日 17:00~翌0:00  
定休日  
不定休  
電話  
042-810-5557



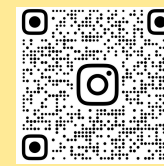
### 炭焼酒場 焔 名物【ほむチキ】

焔の由来は「インスピレーション」ということで炭火の炎であったり情熱だったり色々な意味合いが含まれていると事でした。外観のかわいいう看板が目にとまります。居酒屋さんのランチと言うことで作り方揚げ方にこだわった、名物【ほむチキ】ランチで大人気のほむチキ定食は衣はサクサク、お肉はふわっと柔らかく、ほむチキカレーはパリパリのチキの上からトロトロに煮込まれたカレーが掛けられていて野菜の旨みが身体に染みます。



### 居心地の良い場所

店内は広々としていて、カウンターからテーブル席のご用意があり居心地がよくつい居座ってしまいそうです。大きなプロジェクターなどもありスポーツ観戦をすることも。基本的にはお客様に食べたいと言われたら出来る範囲でメニューに無いものも提供している店主の熱い想いで料理を提供している。お客様と乾杯して仲良くなったりと横のつながりを大切にしているとてもアットホームな場所でした。



Instaglam

炭焼酒場 焔

生地が無くなり次第終了!



## 南区相模大野 waffle shuffle

住所  
神奈川県相模原市南区相模大野3-19-15  
営業時間  
11:00~21:00  
定休日  
不定休  
電話  
042-705-8989



### こだわり詰まった究極の生地

2021年6月開店3周年。イタリアンのシェフからの独立。ワッフルをこよなく愛するオーナーが一枚一枚、オーダーが入ってから丁寧に焼き上げる出来立てワッフル自分でトッピングをカスタマイズして、オリジナルワッフルも作成出来ます。ミントはオーナー自家栽培。定番メニューに加えて、季節限定のワッフルなどもあります。お祭りやイベントにも積極的に出ていてイベント限定メニューなども。イベント情報や季節限定メニューなどは随時SNSで発信しています。



### 毎日でも通いたい

コロナ禍のオープンだったが、あえて厳しい時期にお店を出すことできつい経験ができると思い決断。そんな2人の温かな雰囲気作りだす世界感は何多くの人を魅了しています。お食事系ワッフルもあるのでランチにカフェにディナーにもと使い勝手抜群のお店です。ぜひ相模大野に訪れた際はwaffleshuffleに訪れてみてください！



Instaglam

waffle shuffle